

Distracción mandibular, un abordaje terapéutico para la apnea obstructiva del sueño

Bustamante, Francisca¹; Goudet, Antonia¹; Bascuñan, Ignacio¹

1. Universidad Austral de Chile.

Introducción: La apnea obstructiva del sueño (AOS) es frecuente tanto en adultos como en niños. AOS afecta el desempeño laboral, el estado de ánimo y la salud en general, por lo que es de gran importancia tratarla. Una opción terapéutica es la distracción mandibular (DM), consiste en un tratamiento quirúrgico, se considera una cura permanente y una alternativa para los pacientes intolerantes a la presión positiva continua en la vía aérea (CPAP).

Descripción del tema: Uno de los tratamientos para la AOS es la DM, que consiste en realizar una expansión ósea mediante tornillos expansores mandibulares, generando un cambio morfológico en las vías respiratorias.

Discusión: La DM alarga la rama o el cuerpo mandibular a la vez que aumenta la tensión de los músculos y otros tejidos blandos, lo que produce que la raíz de la lengua se desplace hacia adelante, generando una expansión de las vías respiratorias superiores.

Los resultados estadísticos mostraron que luego de DM el índice de apnea-hipopnea obstructiva disminuyó y la saturación de oxígeno aumentó en comparación con los valores preoperatorios. Se ha observado que los casos de DM pueden requerir una estadía prolongada intra hospitalaria. En la actualidad, el tratamiento de la AOS es controvertido y no existe un protocolo establecido que resuelva el problema de forma definitiva.

Si se utiliza en neonatos se considera la técnica quirúrgica de elección para la resolución definitiva. Por otra parte, es una técnica altamente efectiva en pacientes adultos y puede estar indicada incluso en pacientes con morbilidades.

Conclusión: La DM es muy eficaz para tratar AOS en pacientes adultos, incluso en pacientes de alto riesgo por comorbilidades. Además, en niños como en adultos genera una mejora en la morfología y un aumento volumétrico de la vía aérea superior y proporciona una mejoría clínica inmediata.

En neonatos es un procedimiento definitivo para la corrección de la AOS, que hace posible evitar en un futuro la aparición de las secuelas en el desarrollo físico y mental.

La DM mejora la AOS al expandir y reducir la resistencia de las vías respiratorias superiores, produce mejoría significativa en los ronquidos y otros síntomas relacionados.

Referencias:

1. Tsui WK, Yang Y, Mcgrath C, Leung YY. Mandibular distraction osteogenesis versus sagittal split ramus osteotomy in managing obstructive sleep apnea: A randomized clinical trial. J Craniomaxillofac Surg [Internet]. 2019;47(5):750–7. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1010518218310941>
2. Ma L-K, Zhang Z-Y, Tang X-J, Xu X, Feng S, Zhao S-B, et al. Respiratory outcome of mandibular distraction osteogenesis on obstructive sleep apnea in craniofacial microsomia: A retrospective study. J Craniomaxillofac Surg [Internet].

2023;51(6):355–9. Disponible en:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1010518223000793>

3. Yoon A, Guilleminault C, Zaghi S, Liu SY-C. Distraction Osteogenesis Maxillary Expansion (DOME) for adult obstructive sleep apnea patients with narrow maxilla and nasal floor. *Sleep Med* [Internet]. 2020;65:172–6. Disponible en:
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1389945719301881>
4. Caycedo-García DJ. Beneficios de la distracción mandibular en neonatos con apnea del sueño. *Cir plást ibero-latinoam* [Internet]. 2013 [citado el 10 de octubre de 2023];39(4):411–7. Disponible en:
https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0376-78922013000400012&lang=en
5. Rubio-Bueno P, Capote Moreno A, Landete P, Zamora E, Wix R, Ancochea J, et al. Apnea obstructiva del sueño: un abordaje innovador mínimamente invasivo mediante distracción de rama mandibular. *Rev Esp Cir Oral Maxilofac* [Internet]. 2018 [citado el 10 de octubre de 2023];40(2):55–64. Disponible en:
https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1130-05582018000200055&lang=en

Autor de correspondencia: Francisca Bustamante Rebolledo

teléfono: 947548644

francisca.bustamante@alumnos.uach.cl

Tema Libre.