

APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO Y OSTEOARTRITIS DE ATM, UNA ASOCIACIÓN INFLAMATORIA. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Balart, Laura¹; Iturriaga, Verónica²

1. Alumna Especialidad TTM y DOF Universidad de La Frontera
2. Universidad de La Frontera

Introducción:

La osteoartritis de la articulación temporomandibular (OA-ATM) es la forma más común de enfermedad crónica en la articulación temporomandibular (ATM) y el tipo de enfermedad más grave de los trastornos temporomandibulares (TTM). La apnea obstructiva del sueño (AOS) es el tipo más frecuente de trastorno respiratorio del sueño presente en pacientes con TTM, principalmente en pacientes con OA.

Objetivos:

El objetivo de esta revisión fue analizar si actualmente existe evidencia científica en la literatura que describa una asociación entre la OA de ATM y la AOS.

Materiales y métodos:

Se llevó a cabo una búsqueda de estudios en las bases de datos electrónicas MEDLINE, Scopus y Web of Science, con un filtro de 10 años hasta agosto de 2023.

Se utilizaron términos libres, agregando los operadores booleanos AND y OR. Los términos de búsqueda incluyeron "Obstructive sleep apnea" [All fields], "Temporomandibular joint osteoarthritis" [All fields] y "Osteoarthritis" [All fields]; obteniéndose un total de 307 artículos.

Se excluyeron de forma manual todos los artículos que no contaran en su título, con al menos 2 de los términos libres utilizados u al menos 1 término libre con un sinónimo.

Luego se seleccionaron los artículos por pertinencia de acuerdo a la lectura del resumen y texto completo de cada uno. De estos, el total de 6 cumplieron con los criterios de selección.

Adicionalmente, se realizó una búsqueda manual dentro de la lista de las referencias bibliográficas de los artículos seleccionados.

Resultados:

La evidencia sugiere algunas asociaciones entre AOS y OA-ATM, desde factores de riesgo, como el envejecimiento y trastornos metabólicos; hasta mecanismos moleculares, citoquinas proinflamatorias (TNF- α , IL), y vías de señalización.

Conclusión:

Sería interesante realizar estudios observacionales con un enfoque analítico y con periodos de seguimiento más largos para estudiar si existen relaciones estadísticamente significativas entre AOS y OA-ATM, más allá de ser comorbilidades.

Para ello se vuelve necesario la realización de estudios para dilucidar los mecanismos subyacentes implicados, y de ensayos controlados aleatorios de gran tamaño muestral para determinar la causalidad además del efecto del tratamiento de la AOS sobre la gravedad y progresión de la osteoartritis de ATM.

Autor de correspondencia:

Laura Balart Hernandez

+56982210989

laurabalh@gmail.com

Tipo de trabajo: Revisión bibliográfica