

# Medicina odontológica del sueño: Una mirada actual

Betancur, Raúl<sup>1</sup>; Farías, Camila<sup>1</sup>; Bornhardt, Thomas<sup>1,2,3</sup>

1. Especialidad en Trastornos Temporomandibulares y Dolor Orofacial, Universidad de La Frontera.
2. Miembro Sleep & Pain Research Group, Universidad de La Frontera.
3. Académico del Departamento Odontología Integral del Adulto, Facultad de Odontología, Universidad de La Frontera

**Introducción:** La odontología participa en el tratamiento de trastornos de sueño (TS), siendo una de sus herramientas terapéuticas los dispositivos intraorales para apneas de sueño. Desde su participación, se han implementado programas de formación y creado sociedades odontológicas dedicadas a la medicina del sueño odontológica (MSO). Actualmente, el concepto de MSO se define como “la disciplina que se enfoca en el estudio de las causas y consecuencias orales y maxilofaciales de los problemas relacionados con el sueño”.

**Objetivo:** Realizar una búsqueda en la literatura sobre el concepto y enseñanza actual de MSO.

**Materiales y Métodos:** Se efectuó una búsqueda en PubMed, SCOPUS, WoS, EMBASE y EBSCO, con el término “Dental Sleep Medicine”. Como criterio de inclusión se consideraron artículos que presentaron: nuevas definiciones de MSO y estado de la academia en MSO. No se aplicó restricción de idioma o año. Se excluyeron casos clínicos, estudios experimentales de terapias y tratamientos de MSO.

**Resultados:** De 550 artículos encontrados, se eliminaron 264 por duplicado, 250 por título no atingente al tema, luego de la lectura de abstracts se seleccionaron 8 para su análisis. 3 abarcan el concepto actual de MSO y 5 su formación académica. Estos, indican que el rol del odontólogo en medicina del sueño va más allá de los trastornos respiratorios de sueño (TRS) ya que es capaz de detectar comorbilidades y factores de riesgo en distintos TS, sin embargo, la mayor evidencia disponible es acerca de los TRS. Por otro lado, la formación de pregrado es insuficiente y carente de un curriculum estandarizado.

**Discusión:** La definición actual de MSO, amplía el alcance de la odontología y representa un nuevo desafío para su desarrollo. Dentro de la formación académica, pese a que los contenidos abordados son insuficientes y se centran en los TRS, en algunas universidades se está incorporando el dolor orofacial como parte de la formación de pregrado.

**Conclusión:** Son necesarios más esfuerzos que apunten a desarrollar estudios que establezcan el aporte de la odontología dentro de la medicina del sueño, y a establecer la formación mínima de las futuras generaciones de odontólogos generales y especialistas de distintas áreas.

Autor de correspondencia: Raúl Betancur Villagra.

Teléfono: +56982246887

Correo electrónico: raulbetancurv@gmail.com

Tipo de trabajo: Revisiones bibliográficas/ sistemáticas.