

## **Opciones terapéuticas en trastornos del ciclo sueño-vigilia en personas con discapacidad visual. Revisión Bibliográfica.**

Muñoz, Javiera<sup>1</sup>; Velásquez, Nicol<sup>1,2</sup>; Bornhardt, Thomas<sup>1,2</sup>; González, Rodrigo<sup>1</sup>; Iturriaga, Veronica<sup>1,2</sup>.

1. Especialidad en Trastornos Temporomandibulares y dolor Orofacial, Universidad de La Frontera
2. Sleep & Pain Research Group, Universidad de La Frontera.

**Introducción:** Un amplio espectro de fenómenos fisiológicos y conductuales del ser humano están marcados por ritmos circadianos (RC), los cuales duran alrededor de 24 horas e incluyen procesos endocrinos, estados de alerta, además del ciclo de sueño-vigilia. Estos ritmos se generan espontáneamente a nivel de hipotálamo, siendo la luz el factor más importante en la sincronización del ritmo endógeno y el medio externo. La clasificación internacional de trastornos de sueño en su tercera edición, describe los trastornos del ciclo sueño-vigilia distinto a 24 horas o “Free Running” (FR) como una discordancia entre el ciclo de luz/oscuridad de 24 horas y el RC endógeno, los cuales son particularmente frecuentes en las personas con discapacidad visual.

**Objetivo:** Describir, mediante una revisión de la literatura, las opciones terapéuticas que existen en el abordaje del FR en personas con discapacidad visual.

**Materiales y Métodos:** Se realizó una búsqueda sistemática de la literatura a través de las bases de datos electrónicas Embase, Medline y Scopus. Los criterios de inclusión fueron artículos en idioma inglés y español que explicitan protocolos terapéuticos para el manejo del FR en personas con discapacidad visual. Se excluyeron cartas al editor, trabajos presentados en congresos y textos no sometidos a arbitraje por pares o correspondientes a literatura gris.

**Resultados:** La búsqueda arrojó un total de 256 artículos, de los cuales 32 fueron elegidos en función de la pertinencia del título, incluyéndose finalmente en este estudio un total de 13 artículos. Respecto a las opciones terapéuticas, la terapia lumínica es una de las primeras líneas de tratamiento para la sincronización del RC endógeno siempre y cuando exista percepción lumínica; de no ser así se considera tanto la terapia conductual como las terapias farmacológicas, siendo la melatonina la más utilizada.

**Discusión:** Existen variadas opciones terapéuticas para la sincronización del RC endógeno en personas con discapacidad visual, sin embargo, es preciso considerar que estas son crónicas e individualizadas para cada caso.

**Conclusión:** Actualmente la melatonina es considerada como una alternativa terapéutica lo suficientemente efectiva y segura, debido a su buena respuesta y baja cantidad de reacciones adversas asociadas.

### **Autor de correspondencia**

Nombre: Javiera F. Muñoz Mardones

Teléfono de contacto: +56950117114

Correo electrónico: [j.munoz14@ufromail.cl](mailto:j.munoz14@ufromail.cl)

Tipo de trabajo: Revisión bibliográfica.