

## **Efecto de la fragmentación de sueño en la modulación condicionada del dolor.**

### **Revisión Bibliográfica.**

González, Rodrigo<sup>1</sup>; Muñoz, Javiera<sup>1</sup>; Velásquez, Nicol<sup>1,2</sup>; Bornhardt, Thomas<sup>1,2</sup>; Iturriaga, Verónica<sup>1,2</sup>.

1. Especialidad en Trastornos Temporomandibulares y dolor Orofacial, Universidad de La Frontera
2. Sleep & Pain Research Group, Universidad de La Frontera.

**Introducción:** Desde que Wall y Melzack plantearon su teoría en 1965 la función inhibitoria de fibras no nociceptivas sobre fibras nociceptivas, lo que podría inhibir finalmente el dolor, se ha avanzado mucho en el estudio y la comprensión de los mecanismos inhibitorios. Posteriormente LeBars demostró el concepto de que “el dolor inhibe al dolor” al observar la actividad neuronal de las neuronas convergentes de la lámina V en ratones anestesiados, demostrando así que la actividad en la lámina V puede ser completamente inhibida con un segundo estímulo nociceptivo aplicado en otra parte del cuerpo, acuñando así el término control nociceptivo inhibitorio difuso (DNIC). Actualmente esto converge en el concepto de modulación condicionada del dolor (CPM). La CPM corresponde a la cuantificación de la efectividad las vías descendentes moduladoras del dolor, que tienen efectos tanto inhibitorios como facilitadores. Una CPM alterada se traduce en un aumento de la facilitación del dolor o una deficiente inhibición de este.

**Objetivo:** Establecer, mediante una revisión de la literatura, la influencia de la fragmentación del sueño en la modulación condicionada del dolor.

**Materiales y Métodos:** Se realizó una búsqueda de la literatura a través de las bases de datos electrónicas Embase, Medline, Web Of Science y Scopus. Los criterios de inclusión fueron artículos en idioma inglés y español con una antigüedad de máximo 10 años.

**Resultados:** La búsqueda arrojó un total de 231 artículos, de los cuales 14 fueron elegidos en función de la pertinencia del título, resumen y artículo completo, que fueron incluidos en esta revisión.

**Discusión:** Al revisar la literatura sobre el efecto de la fragmentación del sueño en la modulación condicionada del dolor encontramos que existe una alteración en la CPM ante la fragmentación de sueño.

**Conclusión:** El fraccionamiento del sueño si tiene efecto en la CPM, específicamente disminuyendo su actividad. Esto se logra mediante la alteración de diversas vías que participan en su función. Estas modificaciones a los sistemas de modulación del dolor, tanto de la CPM como de otros mecanismos moduladores, abren la puerta a nuevos objetivos farmacológicos y no farmacológicos para la prevención y el tratamiento del dolor crónico, las cuales deberán ser personalizadas para cada paciente de acuerdo con la alteración que se presente, promoviendo la buena calidad de sueño, dando prioridad a la recuperación de esta cuando se ha perdido y considerando también el entorno y la ocupación.

**Autor de correspondencia**

Nombre: Rodrigo González Miranda

Teléfono de contacto: +56995769540

Correo electrónico: [r.gonzalez15@ufromail.cl](mailto:r.gonzalez15@ufromail.cl)

Tipo de trabajo: Revisión bibliográfica.