

Prevalencia de Dolor Orofacial en buceadores. Una revisión de la literatura.

Hernández, Ana¹; Aliaga, Felipe¹; Aguilera, Natalia¹; Landaeta, Hugo^{1,2}.

1. Especialidad en Trastornos Temporomandibulares y Dolor Orofacial, Universidad de La Frontera.
2. Sleep & Pain Research Group, Universidad de La Frontera.

Introducción: El buceo ha incrementado su práctica aficionada y profesional, lo que puede ser atribuido a la innovación del equipamiento. En esta práctica el equipo empleado y las condiciones extremas bajo el agua pueden tener un impacto negativo en la salud bucal de los buceadores. Una de las manifestaciones clínicas es el aumento en la prevalencia de dolor orofacial, definido como “dolor localizado en estructuras de cabeza y cuello, específicamente “debajo de la línea orbitomeatal, anterior al pabellón auricular y por encima del cuello”, el cual puede ser de origen dental, musculoesquelético o neuropático”. **Objetivo:** Establecer la prevalencia de dolor orofacial en practicantes de buceo. **Materiales y métodos:** Se realizó una búsqueda de la literatura en bases de datos: Pubmed, Web of Science y Scopus. Se realizó una búsqueda cribada. Se consideró toda la literatura que incluyera en el texto completo los términos de búsqueda: “*diving or diver*”, y “*orofacial pain*” and “*dental or dentistry*”. Se realizó el tamizaje con los siguientes filtros: 1) Estudios realizados dentro de los últimos 10 años. 2) Estudios que contengan los tres términos claves en el texto completo. 3) Estudios realizados en buceadores profesionales y practicantes aficionados. No se aplicó restricción de idioma o edad. **Resultados:** Se encontraron 135 estudios, de los cuales 13 cumplieron con los criterios de inclusión. Finalmente, de los 13 analizados, 3 incluían dentro de sus variables la medida de prevalencia. **Discusión:** Los estudios analizados que evaluaron la medida de prevalencia propiamente tal reportan que la barodontalgia, las fracturas de restauración, dolor en articulación temporomandibular y músculos masticatorios, manifestados durante y luego de la práctica de buceo eran más comunes en los buceadores con sintomatología orofacial previa. Se menciona también una discontinuidad previa de los controles dentales. **Conclusión:** El estado de salud de las estructuras que conforman el macizo orofacial, previo a la práctica de buceo, es un motivo importante que considerar en los buceadores, ya que influye directamente en la manifestación de dolor orofacial durante o posterior a la práctica de buceo, lo cual se atribuye a la inestabilidad ortopédica que genera el uso prolongado del equipo de buceo.

Autor de correspondencia: Ana Hernández
Teléfono: +56998640393
Correo electrónico: A.hernandez17@ufromail.cl
Tipo de trabajo: Revisión bibliográfica/sistemática.