

ASOCIACIÓN ENTRE TRASTORNOS TEMPOROMANDIBULARES E INSOMNIO. REVISIÓN DE LA LITERATURA

Autores: Castro Damaris¹ ; Iturriaga Verónica^{2,3}; Bornhardt Thomas²

1. Estudiante de Odontología, Escuela Odontología, Universidad de La Frontera, Temuco, Chile.
2. Especialidad en Trastornos Temporomandibulares y Dolor Orofacial, Sleep & Pain Research Group, Departamento Odontología Integral del Adulto, Facultad de Odontología, Universidad de La Frontera.
3. Centro de Excelencia en Estudios Morfológicos y Quirúrgicos CEMyR, Universidad de La Frontera.

Introducción: Se ha identificado a los trastornos del sueño como un factor de riesgo importante para el desarrollo de Trastornos Temporomandibulares (TTM) de nueva aparición y brotes de síntomas en personas con TTM crónico. Se plantea la hipótesis de que los síntomas de insomnio influyen en el desarrollo y mantenimiento del dolor, contribuyendo a un estado proinflamatorio y aumentando el procesamiento del dolor. **Objetivo** Determinar la relación entre los TTM y el insomnio. **Material y método:** Se realizó una búsqueda bibliográfica utilizando bases de datos PubMed, EMBASE, SciELO y MEDLINE. Los términos de búsqueda fueron: “Temporomandibular Disorders”, “Insomnia”, “Painful”, “Sleep Disorders”, “Objective Short Sleep Duration”. Se incluyeron artículos publicados entre el 2015-2024, en inglés o español. **Resultados:** La búsqueda arrojó 15 artículos, de los cuales se seleccionaron 5. Se observó la asociación entre IL-6 y TTM, donde IL-6 se ha visto implicada en la restricción del sueño, asociándose con un aumento del dolor. Además, se encontró relación entre insomnio y pacientes con osteoartritis de la articulación temporomandibular, donde los pacientes con insomnio tienen más probabilidades de desarrollar un TTM. La literatura sugiere que la interrupción del sueño con la reducción objetiva concomitante del sueño a 4 horas por noche, así como la privación total del sueño, altera la sensibilidad al dolor y la capacidad de respuesta a las pruebas psicofísicas vinculadas con la sensibilización central, especialmente en mujeres. **Discusión:** Los estudios analizados sugieren que los pacientes con TTM que padecen trastornos del sueño, como el insomnio, presentan una mayor sensibilidad general al dolor, sensibilización central, una menor tolerancia al dolor por frío, niveles basales más altos de IL-6 y una mayor gravedad del dolor autoinformado y limitación de la función temporomandibular. **Conclusión:** Aunque no se conocen los mecanismos exactos de cómo el sueño influye en el dolor y viceversa, el insomnio está relacionado con la sensibilización central, que puede amplificar el dolor en pacientes con TTM.

Autor de correspondencia: Damaris Castro Gutiérrez

Teléfono: +56 9 93257454

Correo electrónico: d.castro05@ufromail.cl

Tipo de trabajo: Revisión bibliográfica/ sistemática (RB/S)