

Adherencia de dispositivo de avance mandibular comparado con C-pap en apnea obstructiva de sueño. Una Revisión Narrativa

Autores: Heramosilla, Paula¹ . Guajardo Pedro¹ , Casals Monserrat¹

1. Especialidad TTM y DOF, Universidad de Los Andes.

Introducción: El tratamiento gold estándar para AOS es el CPAP. Sin embargo, el dispositivo de avance mandibular (DAM) se considera una alternativa para casos de AOS leve a moderada, o cuando los pacientes no se adaptan al CPAP. La adherencia a ambos tratamientos es crucial para garantizar su efectividad, lo que subraya la importancia de este estudio.

Objetivo: Determinar los factores clave en la adherencia al DAM y al CPAP en el tratamiento del AOS leve a moderado.

Materiales y Métodos: Se realizó una búsqueda en las bases de datos Medline, Scopus y Cochrane de los últimos 10 años para identificar estudios que evaluaran la adherencia al tratamiento del AOS en pacientes tratados con CPAP y DAM, con un seguimiento mínimo de 6 meses.

Resultados: Se identificaron 117 artículos, 6 fueron seleccionados según criterios. En 5 estudios no se encontraron diferencias en la adherencia, mientras que 1 mostró mayor adherencia al DAM. Sólo 2 estudios midieron la adherencia objetivamente, revelando una sobreestimación del uso en comparación con los autoinformes. Técnicas de adherencia y adaptación son descritas como parte de esta revisión.

Discusión: La adherencia es fundamental para evaluar la eficacia del tratamiento, se considera que la adherencia inicial puede predecir el uso futuro, una vez que los pacientes establecen una rutina, la adherencia tiende a mantenerse estable. Para mejorar la adherencia, además del tratamiento personalizado, se debe educar a los pacientes sobre la importancia del cumplimiento y los beneficios del tratamiento. Las limitaciones de los estudios incluyen el hecho de que los pacientes eran conscientes de que se estaba monitoreando su adherencia.

Conclusión: Según la evidencia actual, no hay diferencias en la adherencia entre tratamientos en pacientes con AOS leve y moderado, es fundamental lograr adherencia las primeras semanas para asegurar el éxito a largo plazo. Sin embargo, faltan estudios que evalúen ambos tratamientos de forma objetiva y a largo plazo.

Datos Autor Principal:

Nombre: Paula Heramosilla Traverso

correo: paula.hermosilla.t@gmail.com

Teléfono: 930598993

categoría: póster de revisión sistemática.

