

Más Allá del Tiempo: El Papel de la Cronobiología en la Modulación del Bruxismo Durante el Sueño y la Vigilia; Una revisión sistemática.

Oyarzún Puga, Esteban¹; Salinas Castro, Juan Carlos²; Castillo Bravo, Claudia²; Suazo Salazar, Nelson³

1Facultad de Medicina, Epidemiología genética y molecular, Universidad de Valencia, España.

2Especialidad TTM y DOF, Escuela de Graduados, Facultad de Odontología, Universidad de Chile.

3Cirugía y Traumatología Bucal y Maxilofacial.

Introducción: El bruxismo, de etiología multifactorial, muestra una marcada influencia de factores emocionales y conductuales, no obstante, su relación con los ritmos circadianos permanece indeterminada. Dada la fuerte asociación entre cronotipo y calidad de sueño y, a su vez, con múltiples dimensiones de la esfera psíquica (estrés, ansiedad, etc.) surge la necesidad de investigar si los distintos cronotipos están asociadas con los episodios de bruxismo de sueño (SB) y vigilia (AB), manifestando un tiempo interno.

Objetivo: Examinar la relación entre cronotipo y bruxismo, aumentando el conocimiento sobre las vías y mecanismos que subyacen a éste.

Metodología: Se realizó una búsqueda en bases de datos electrónicas (PubMed, Scopus, WoS, SciELO, Google Scholar) utilizando los términos (Chronotype OR Circadian rhythms) AND (Bruxism OR Sleep bruxism OR Awake bruxism). Se evaluó la calidad de los estudios con PRISMA y eliminación de duplicados con Mendeley.

Resultados: Se encontraron 64 artículos, de los cuales 30 cumplieron con los criterios de inclusión, abarcando estudios desde el año 2000 en adelante. Se excluyeron aquellos que no diferenciaban entre SB y AB, resultando un total de 26 artículos seleccionados. Los estudios transversales predominaron frente a otros diseños de estudio.

Discusión: La mayor parte de los estudios se enfocan en estudiantes de Odontología, quienes, debido a la intensa demanda académica y social, enfrentan un elevado riesgo de 'jet lag social', caracterizado por un desajuste entre los ritmos circadianos internos y las exigencias externas. Son necesarias futuras investigaciones a otras poblaciones, mediante estudios multicéntricos idealmente. Además, es imperiosa una estandarización en la metodología de detección del bruxismo para mejorar la comparabilidad entre los estudios. Aunque algunos estudios no encuentran asociación, otros sugieren que el cronotipo matutino podría ofrecer un efecto protector frente al SB, mientras que el cronotipo vespertino podría estar más asociado con el AB. Con esto, se podría sugerir que el bruxismo podría producirse cuando existen situaciones de desajuste circadiano más que asociarse a un fenotipo circadiano específico.

Conclusiones: Nuestros hallazgos destacan la necesidad de considerar los cronotipos en la evaluación y manejo del bruxismo, sugiriendo futuras líneas de investigación, con un enfoque en la higiene del sueño.

Esteban Oyarzún Puga, +34662073452, fang.estebanop@gmail.com; RS.