

“PREVALENCIA DE RIESGO DE SAHOS CON ENCUESTA STOP-BANG EN PACIENTES ADULTOS DE LA CLÍNICA ODONTOLÓGICA DE LA FOUCH EN EL AÑO 2022”

Vásquez Poblete, Isidora¹; Flores Sepúlveda, Guillermo²

1. Cirujana Dentista, Facultad de Odontología Universidad de Chile.
2. Cirujano Dentista, Profesor Asociado, Depto de Rehabilitación oral, Facultad de Odontología Universidad de Chile.

Introducción: Los trastornos del sueño, específicamente el síndrome de apnea/hipoapnea obstructiva del sueño (SAHOS) es un problema de salud prevalente en la población adulta Chilena, siendo un factor de riesgo al desarrollo de patologías fatales o muy discapacitantes. El objetivo de este estudio es determinar la prevalencia de riesgo de SAHOS, a través de la aplicación de la encuesta STOP-Bang en pacientes adultos de la clínica odontológica de la Facultad de Odontología de la Universidad de Chile (FOUCH) durante el año 2022.

Materiales y métodos: Mediante un muestreo aleatorio simple se aplicó la encuesta STOP-Bang a 289 pacientes pertenecientes a la UTE Clínica del Adulto III y IV de la Clínica Odontológica de la Universidad de Chile. Se determinó su riesgo individual de SAHOS, y se utilizó el programa STATA versión 15.1 (College Station, Texas, EE. UU.) para el análisis estadístico de las covariables.

Resultados: La prevalencia de riesgo de SAHOS en pacientes de 25 a 64 años fue de 57.09% Riesgo Bajo, 35.29% Riesgo Moderado y 7.61% Riesgo Alto. El análisis estadístico posterior a la regresión logística múltiple mostró que las covariables: edad, pacientes que presentan obesidad y circunferencia de cuello elevada; son variables que se pueden establecer como factores de riesgo de SAHOS.

Discusión: Después de analizar la variabilidad de los resultados en comparación al estudio escrito por Carrillo, J. y cols., (2017); aumenta la importancia de realizar más estudios que puedan estandarizar la prevalencia de riesgo en Chile, ya que con el pasar de los años, la prevalencia de riesgo ha aumentado en personas más jóvenes. Por lo que es de suma importancia, realizar más estudios de prevalencia de riesgo para que se puedan pesquisar estos factores de riesgo a tiempo y poder implementar medidas preventivas correspondientes.

Conclusión: En este estudio se pudo establecer la prevalencia de Riesgo Alto de SAHOS, correspondiente a 2.43% en pacientes de 25 a 44 años y 11.44% en el pacientes de 45 a 64 años. Se identificó que existe asociación clínicamente significativa entre los factores de riesgo: edad, presentar obesidad y circunferencia de cuello elevada con presentar SAHOS.

Autor de correspondencia: Isidora Paz Vásquez Poblete

Teléfono de contacto: +569 72196503

Correo electrónico: isi.vasquezp@gmail.com

Tipo de trabajo: Trabajo de investigación (TI)