

Tratamiento de Apnea Obstructiva del Sueño REM con Dispositivo de Avance Mandibular Impreso en 3D

- Tema Libre

Autores y Filiaciones

Mancilla, Marcelo^{1 2}

1. Clínica de Dolor Facial y Medicina Oral, Valdivia
2. Facultad de Odontología y Ciencias de la Rehabilitación, Universidad San Sebastián.

Resumen

Introducción: La apnea obstructiva del sueño (AOS) es un trastorno caracterizado por la obstrucción parcial o total de las vías respiratorias durante el sueño, lo que provoca episodios de apnea e hipopnea. La variante predominante en fase REM (AOS REM) puede causar cefalea matutina, despertares nocturnos y pesadillas. Aunque el tratamiento estándar es la presión positiva continua en las vías aéreas (CPAP), muchos pacientes buscan alternativas debido a la incomodidad. Los dispositivos de avance mandibular (DAM), diseñados digitalmente y fabricados con impresión 3D, ofrecen una opción eficaz que reduce costos y tiempos de fabricación.

Descripción del Tema: Se presenta el caso de una paciente de 32 años con AOS REM (índice de apnea-hipopnea [IAH] de 38.6 eventos por hora en REM y 6 eventos por hora en sueño total). Los síntomas incluían cefalea matutina, despertares nocturnos, pesadillas, ensoñaciones oníricas y sexsomnia. La paciente también padecía osteoartritis de la articulación temporomandibular (ATM), lo que requería personalización del tratamiento. Se confeccionó un DAM impreso en 3D, ajustado a sus necesidades anatómicas. Aunque no se realizó una polisomnografía de control, la paciente reportó mejorías subjetivas, con la desaparición de cefaleas, pesadillas y despertares.

Discusión: A propósito del caso clínico la revisión de la evidencia respalda el uso de DAM en pacientes con AOS REM, mostrando resultados comparables al CPAP en la reducción de eventos respiratorios y mejora del sueño. La elección del DAM impreso en 3D permitió un ajuste preciso, esencial en una paciente con antecedentes de ATM. La literatura sugiere que los DAM personalizados mejoran la comodidad y la adherencia al tratamiento, lo que es consistente con los beneficios percibidos por esta paciente, a pesar de la falta de polisomnografía de control.

Conclusión: El DAM impreso en 3D fue una opción efectiva y bien tolerada para tratar la AOS REM, mejorando la calidad del sueño y los síntomas asociados. Aunque no se realizó una evaluación objetiva, la impresión 3D ofrece una solución personalizada y accesible. Se necesitan estudios adicionales para confirmar su eficacia a largo plazo.

Autor de Correspondencia

Marcelo Mancilla

Teléfono: +569 71370462

Correo electrónico: marcelo@ttmvaldivia.cl