

CALIDAD DEL SUEÑO EN PACIENTES CON TRASTORNOS TEMPOROMANDIBULARES Y DOLOR CERVICAL

Santibañez, Carmen Paz¹; Sanches, Monique Lalue²; Jennings Fabio¹; Natour, Jamil¹

1. Disciplina de Reumatologia da Escola Paulista de Medicina (EPM)-UNIFESP

2. Professor Faculdade de Odontologia da Universidade Metodista de São paulo

Introducción: Los trastornos temporomandibulares (TTM) son una condición que abarca problemas clínicos de la articulación temporomandibular, los músculos de la masticación y las estructuras asociadas, caracterizada principalmente por dolor, sonido en la articulación y función irregular o limitada de la mandíbula. Dado que los trastornos del sueño son una manifestación frecuente en enfermedades donde el dolor juega un papel importante, al abordar pacientes con manifestaciones dolorosas, debe evaluarse la calidad del sueño.

Objetivo: Evaluar la calidad subjetiva del sueño en pacientes con TTM y dolor cervical tratados de manera conservadora para los TTM.

Material y métodos: Se analizaron 30 individuos del sexo femenino, con media de edad de 41,3 años, diagnosticadas con TTM (RDC-TMD) y queja de dolor cervical, quienes también respondieron el cuestionario PSQI-BR, cuyo objetivo es medir la calidad subjetiva del sueño. Las pacientes fueron aleatorizadas en dos grupos: grupo control y grupo intervención, y sometidas a tratamiento conservador para los TTM. Fueron evaluadas por un evaluador ciego durante seis meses y completaron los cuestionarios PSQI-BR, OHIP-14, B-PCS y la escala de dolor al inicio y al final del tratamiento.

Resultados: En 19 (63,6%) pacientes la calidad del sueño fue mala, 10 (33,3%) presentaron trastornos del sueño y 1 (3,33%) paciente tuvo buena calidad de sueño. Después del tratamiento, según el índice PSQI-BR, 5 (33,3%) pacientes del grupo intervención mostraron mejoría, mientras que en el grupo control solo 1 (6,6%) lo hizo. Los pacientes presentaron una disminución en el índice B-PCS, mostraron una disminución en el índice OHIP-14 y 4 (26,7%) pacientes obtuvieron una mejoría clínica según la escala de dolor.

Conclusión: Los pacientes con TTM y dolor cervical presentan una mala calidad de sueño. Cuando se realizó tratamiento conservador para los TTM, un tercio del grupo intervención mostró una mejoría en la calidad del sueño y en los TTM, así como en el dolor cervical en 13,3 %. Este estudio sugiere que los individuos con TTM y dolor cervical deben ser investigados sobre su calidad de sueño para instituir un programa de tratamiento interdisciplinario que permita la remisión de todas las condiciones de manera satisfactoria.

Autor de correspondência: Carmen Santibañez

Telefono: -

Email: carmenhoyuela@gmail.com

Categoría: Trabajo de investigación (TI)