

TRASTORNOS DE SUEÑO EN EL PACIENTE TEA: ORIGEN Y TRATAMIENTO.

Muñoz, Javiera¹; González, Rodrigo².

1. Programa de Especialidad en Trastornos Temporomandibulares y Dolor Orofacial, Universidad de La Frontera.
2. Práctica Privada

Introducción: El trastorno del espectro autista (TEA) es una alteración del neurodesarrollo caracterizada por un deterioro en la interacción y comunicación social recíproca. Se estima que en Chile su prevalencia es de 1,95%, presentando una distribución por sexo de 4 es a 1. Por otro lado, los trastornos de sueño suelen ser un desafío considerable, de manera que el 50 a 80% de los niños y adolescentes con esta condición sufren de trastornos del sueño. Los trastornos de sueño más frecuentes en la población TEA corresponden a Insomnio de mantención, Insomnio de conciliación y Retardo de fase de sueño, los cuales además se caracterizan por no disminuir conforme el paciente va creciendo.

Descripción del Tema: El sueño juega un rol relevante en la regulación del desempeño diurno de las personas. En el paciente TEA, los efectos de una mala noche de sueño pueden repercutir negativamente en su calidad de vida generando un mayor impacto en la dimensión conductual, gatillando conductas disruptivas y ansiedad. El abordaje adecuado de estos trastornos de sueño, requiere un acercamiento a su origen, el cual todavía no ha logrado ser dilucidado.

Discusión: Estudios polisomnográficos han identificado la presencia de alteraciones en la arquitectura de sueño tales como disminución de los complejos K en etapa No REM 2, disminución en la frecuencia de los husos de sueño, disminución en la cantidad de sueño de movimientos oculares rápidos y aumento en la proporción de sueño N1. En conjunto con estos hallazgos, se han visto alteraciones en el desarrollo de áreas centrales prefrontales del cerebro, así como de las áreas tálamo corticales, las cuales pueden ser una expresión de la inmadurez cerebral asociada al trastorno del neurodesarrollo. El manejo actual de estos trastornos está enfocado en la educación en higiene de sueño, la generación de rutinas y el uso de melatonina cuando se requiera.

Conclusión: Dilucidar la relación de los trastornos de sueño y el TEA requiere de estudio más profundos que nos permitan entender cuáles son los factores desencadenantes. Sin embargo, el nivel de entendimiento actual permite realizar abordajes terapéuticos eficientes y adecuados.

Autor de correspondencia
Javiera F. Muñoz Mardones
+56950117114
jav.munoz226@gmail.com
Tipo de trabajo: Tema libre.